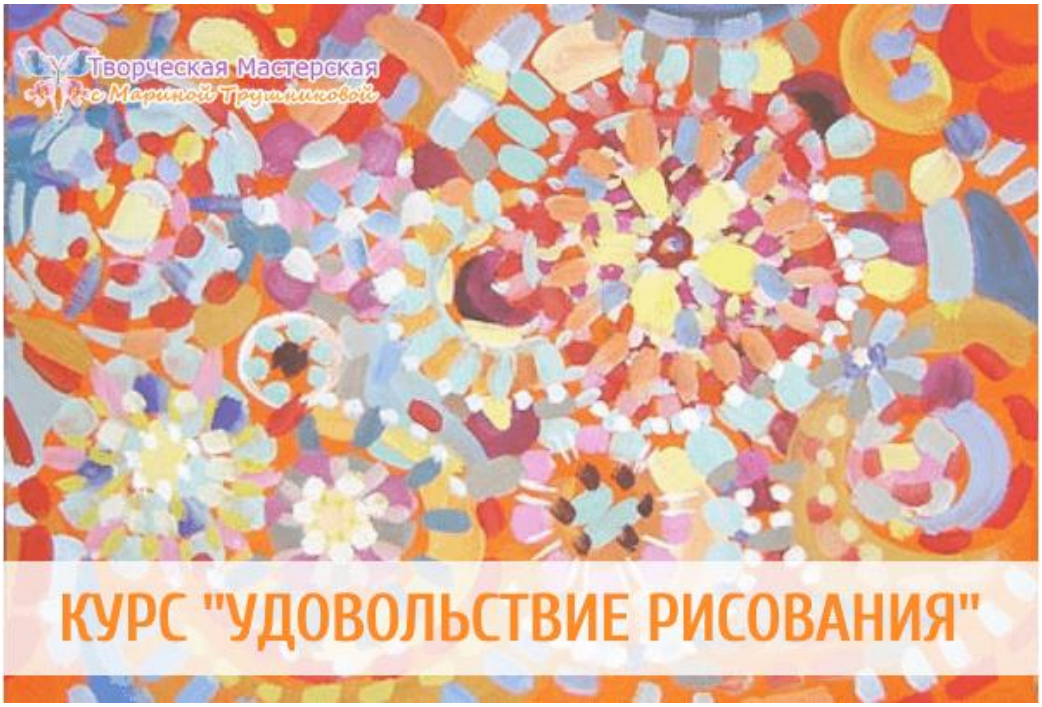
А ВЫ ЗНАЕТЕ, ЧТО РИСОВАНИЕ ИСЦЕЛЯЕТ?

Это действительно так. Конечно, оно лечит иным образом, нежели таблетки. Не зря говорят: “Все болезни от нервов”. Таблетки лечат физическое тело. А рисование способно излечить “нервы” – ту дисгармонию, которая возникает в душе человека и способствует болезни.

Не зря около ста лет назад в психологии появился метод АРТ-ТЕРАПИИ – лечение искусством.



ЧТО ВАС ЖДЕТ?

Это электронная книга в формате .exe, для чтения которой не нужны дополнительные программы.

Однако “книга” – это лишь форма. На самом деле содержание книги – это полноценный курс рисования, проверенный на практике многими людьми на очных тренингах.

Курс состоит из 15 практических занятий. Каждое занятие содержит теоретическую часть, медитацию для подготовки к работе и практическую часть.

Книга-курс выполняет несколько задач:

- ✓ Снимает ряд комплексов, зажимов и страхов.
- ✓ Показывает Вам на практике, что рисование – это, в первую очередь, получение удовольствия от самого процесса.
- ✓ Учит Вас слышать, видеть и ощущать себя, свои чувства, эмоции и желания.
- ✓ Раскрывает в Вас Художника, воспитывает доверие к чувству гармонии, которое уже содержится в Вас и только ждет проявления.
- ✓ Даёт Вам в руки ряд интересных методик, чтобы пробудить Вашу фантазию и творческое рвение.

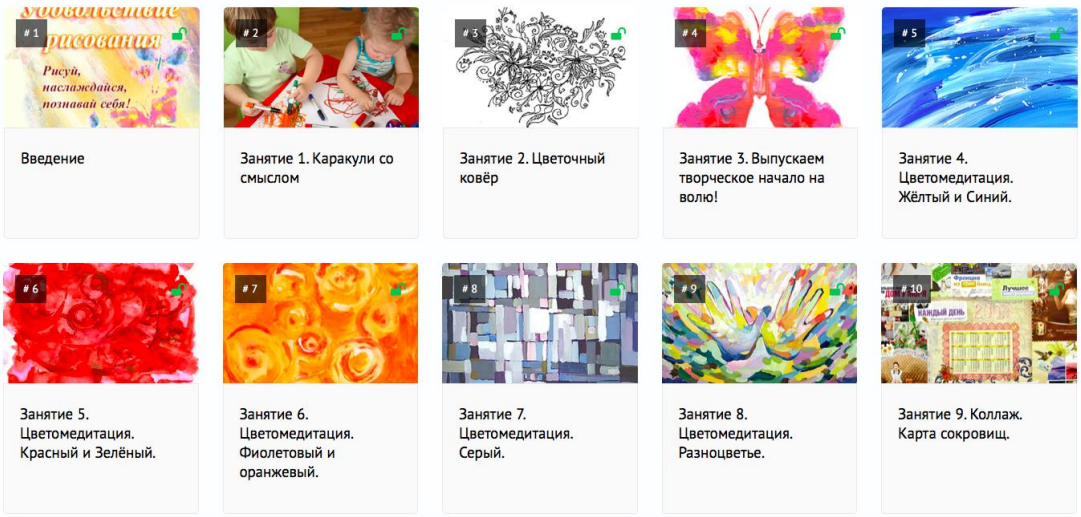
ЧТО ВЫ УЗНАЕТЕ, ПРОЧИТАВ ЭТУ КНИГУ?

- → Вы узнаете, какую роль играют левое и правое полушарие мозга в жизни человека, чем важно развитие правого полушария, и как рисование может помочь активизировать его.
- → Вы познакомитесь с рядом приёмов и техник: монотипией, коллажом, спирально-ленточным орнаментом, мандалами и др.
- → Вы узнаете, как воздействует на человека тот или иной цвет, и как это использовать.
- → Вы изучите символику цвета, форм, чисел.

ЧЕМУ ВЫ НАУЧИТЕСЬ, ВЫПОЛНЯЯ ЗАДАНИЯ КНИГИ?

- ➢ Вы не только УЗНАЕТЕ, но и начнёте ПРАКТИЧЕСКИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ всё вышеизложенное!
- ➢ Вы сможете провести самодиагностику, узнать нечто новое о своих состояниях и внутренних переживаниях. Вы научитесь гармонизировать свое внутреннее состояние, избавляясь от усталости и негатива, наполняя себя радостью, творческим вдохновением, любовью.
- ➢ Легко и без лишних сомнений Вы начнёте рисовать. Забыв, что это сложно. Обретя радость творчества. Познав УДОВОЛЬСТВИЕ РИСОВАНИЯ!

ЧТО ВНУТРИ КНИГИ?



Обращение к читателю.

глава 1. Каракули со смыслом. Чудо левого и правого полушария мозга.

глава 2. Цветочный ковёр. Гармонизируем внутреннее состояние.

глава 3. Выпускаем творческое начало на волю! Приём монотипии.

глава 4. Цветомедитация. Желтый и Синий. Наполняемся радостью и покоем.

глава 5. Цветомедитация. Красный и Зелёный. Заряжаемся энергией и гармонизируемся.

глава 6. Цветомедитация. Фиолетовый и Оранжевый. Погружаемся в мир фантазии и наслаждений.

глава 7. Цветомедитация. Серый. Избавляемся от страхов и ограничений.

глава 8. Цветомедитация. Разноцветье. Загадываем желания.

глава 9. Коллаж. Карта сокровищ. Ставим цели.

глава 10. Родовое древо. Укрепляем связь с родом.

глава 11. Мандалы. Проводим самодиагностику.

глава 12. Калейдоскоп имени. Рисуем узор своего имени.

глава 13. Мандала сердца. Открываемся для безусловной любви.

глава 14. Знак Силы. Создаем свой талисман.

глава 15. День Благодарения. Выражаем Благодарность.

- *Об авторе*

- *Символика объектов рисунка*

- *Символика чисел*

- *Символика цвета*

АВТОР КНИГИ

МАРИНА ТРУШНИКОВА



Художник. Педагог с 20-летним стажем.
10 декабря 2006 г. открыла свою Школу Изобразительного Искусства в Интернете. С тех пор Марина Трушникова имеет тысячи студентов по всему земному шару. Школе исполнилось 10 лет. Помимо Школы ей создано множество видео-курсов по разным направлениям рисования.

Все студенты Марины отмечают отличное качество её преподавания, доступность объяснений и эффективность методик.

СТОИМОСТЬ КУРСА

630 руб.